



## Kari Törrönen on Vuoden ensihoitaja 2018

# Aktiivinen kehittäjä, sinnikäs puurtaja

Vuoden ensihoitajaksi 2018 on valittu Kari Törrönen Joensuusta. Vuoden ensihoitaja julkistettiin Suomen Ensihoitoalan liiton kevätopintopäivillä huhtikuussa Vantaalla. Paikan päällä julkistamista juhlimassa olivat kaikki seitsemän aiemmin tunnustuksella palkittua Vuoden ensihoitajaa.

Vuoden ensihoitaja -tunnustus jaettiin kahdeksannen kerran Vuoden ensihoitaja-tunnustus eli Heikki Sederholm-palkinto myönnettiin ensi kerran vuonna 2011 Heikki Sederholmille.

Kyseessä on kiertopalkinto, joka myönnetään ansiokkaasta työstä ensihoidon alalla työskentelevälle henkilölle.

Vuoden ensihoitajan valinnasta päättää raati, johon kuuluvat Ammattikorkeakoulujen ensihoidon opettajat, Suomen Anestesiologi-yhdistyksen ensihoidon alajaos, Suomen Ensihoitoalan Liitto, Systole ensihoidon erikoislehti ja Tehy.

### Vuoden ensihoitaja-tunnustuksen saaneet:

2011 Heikki Sederholm

2012 Matti Purhonen

2013 Simo Saikko

2014 Simo Ekman

2015 Sanna Kauppinen

2016 Juhani Seppälä

2017 Jan-Erik Palviainen

2018 Kari Törrönen

Kari Törrösen ensihoitoura on käynnistynyt lähes kolme vuosikymmentä takaperin hänen valmistuttua lääkintävahtimestari- sairaankuljettajaksi vuonna 1989. Törrönen on tehnyt työuransa rinnalla toisen uran erilaisissa projekteissa ja hankkeissa. Yhtenä Törrösen merkittävimpänä saavutuksena voidaan pitää hänen vastuutaan ja osuuttaan pelastajien oppisopimuskoulutuksen suunnittelussa ja koordinoinnissa sekä näiden opettamisessa. Noin 80 Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksen pelastajaa on vuosien varrella saanut työn ohessa oppisopimuksen kautta lähihoitajan pätevyyden. Lisäksi Törrönen on vastannut yli kahdenkymmenen vuoden ajan Pohjois-Karjalan sopimuspalokuntalaisten ensivastekoulutuksesta. Muutama vuosi sitten hänen koulutettavaksi tulivat myös rajavartijoiden perus- ja jatkokoulutukset. Nykyisin Törrönen työskentelee Siun Sotessa, Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksella ensihoidon vastaavana kenttäjohtajana.

Kari Törrönen on ollut mukana lukuisissa hankkeissa ja projekteissa. Häntä pidetään työssään erittäin aktiivisena kehittäjänä, jonka lähestymistapaa asioihin pidetään inhimillisenä niin potilaan kuin työntekijänkin näkökulmasta tarkastellen. Törröstä on myös kuvattu sinnikkääksi puurtajaksi, joka on aina valmis kokeilemaan uusia asioita. Hän on ollut vuosien aikana mukana aktiivisesti kehittämässä sekä



## Kari Törrösestä välittyä lämmihenkisyyttä ja inhimillisyyttä.

varsinaista ensihoidon toimintaa että ensihoitoon liittyviä muita terveystoimen tukipalveluita. Näitä palveluita ovat olleet muun muassa palliatiivisen hoidon kehittäminen ja ensihoidon osuus kotona hoidettavien saattohoitopotilaiden kohdalla. Ensihoidon tultua mukaan hoito kotona on mahdollistunut myös alueilla, joissa se ei ole aiemmin ollut mahdollista.

### Mieli avoinna uuteen

Tyypillinen ensihoitaja ei olisi välttämättä aina ryhtynyt tämän kaltaisiin hankkeisiin ja projekteihin, joissa Törrönen on ollut mukana. Hän on kuitenkin innokkaana ja avoimena uudelle perehtynyt hankkeisiin ja projekteihin löytäen näistä hyötyä ensihoitajien lisäksi niin koko ensihoitojärjestelmälle kuin yhteiskunnallekin. Törrönen on edustanut muun muassa

ensihoitoa Pohjois-Karjalan kotona tapahtuvaa saattohoitoa koskevassa Paletti-projektissa. Projektin vetäjä Minna Peake on kuvannut Kari Törröstä seuraavalla tavalla: *Erittäin innostunut ja avoin erilaisille ajatuksille. Jos jostain ihmistä pitäisi pyytää kokeilemaan jotakin uutta asiaa, niin kannattaa pyytää Karilta, hän kokeilee varmasti. Kari auttaa ihmisiä ja pystyy perustelevaan asiat, mitä hän esittää. Jos tulee ongelmia, niin hän ottaa niistä selvää.*

Parhaillaan Törrönen toimii Pohjois-Karjalan AVOT-hankkeessa ensihoidon asiantuntijana. Hanke kuuluu STM:n kärkihankkeeseen. Kari on ollut aktiivisesti mukana kehittämässä tätä kotihoidon tarkennettua tilannearviota ensihoidon toimesta AVOT hankkeen myötä. Hanke etsii keinoja, miten iäkkäät ihmiset voisivat asua mahdollisimman pitkään kotonaan.

Kari Törrönen on ollut myös aktiivisesti mukana kehittämässä ensivastekoulutusta sekä lisäksi rajavartioiden perus- ja jatkokoulutusta. Omalla esimerkillään ja sinnikkyydellä Törrönen on ollut merkittävä vaikuttaja kaikkien näiden uudistusten sekä koulutuksen kehittämisen maaliin saattamisessa. Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksen pelastajien oppisopimuskoulutuksen koordinoitua ja suunnittelua pidetään yhtenä erittäin merkittävänä Törrösen saavutuksista. Hän on ollut alusta asti mukana suunnittelemassa koulutusta ja myös opettamassa pelastajia. Noin 80 pelastajaa ovat opiskelleet vuosien varrella työn ohessa terveydenhuollon tutkinnon. Tämän moniammatillisen koulutuksen myötä on mahdollistunut ns. Pohjois-Karjalan malli ensihoidon toteuttamiseksi. Tällä mallilla on merkittävä sekä toiminnallinen että taloudellinen merkitys ensihoidon ja pelastustoiminnan kannalta maakunnassa.

Törrönen on toiminut Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksella päätoimisena kouluttajana kierteäen asemilla kouluttamassa henkilökuntaa. Hänen työnkuvaansa on kuulunut myös muiden viranomaisten ja yhteistyökumppaneiden kouluttamista. Hän on ollut myös mukana kehittämässä erilaisia koulutusmenetelmiä useille eri kohderyhmille, kuten muun muassa simulaatio-oppimista.

## Projekteja, hankkeita ja kouluttamista

Tämän vuoden alussa Pohjois-Karjalassa kokeiluna aloitettu yhden henkilön yksikkö on yksi viimeisimpiä isompia projekteja, joissa

Törrönen on ollut mukana kehittämässä uutta toimintamallia. Yhden henkilön yksikkö on lähtenyt hyvin käyntiin ja se on otettu hyvin vastaan alueella. Erityisesti kotihoito on ollut siitä kovin innoissaan. Yksikkö toimii tällä hetkellä 13 tuntia vuorokaudessa ja sillä on noin kuusi tehtävää päivässä. Yhden tehtävän kesto on keskimäärin 1,5 tuntia pitkien siirtymien vuoksi. Yhden henkilön yksikkö on siis erittäin tehokkaassa käytössä ja tehtävämäärät lisääntyvät koko ajan.

Uusia projekteja ja hankkeita on ja tulee varmasti jatkossakin olemaan, joissa Törrönen on vahvasti mukana omalla panoksellaan. Karin kaltaisia innokkaita, aktiivisia ja erityisesti uusille erilaisille ajatuksille avoimia henkilöitä tarvitaan ensihoitajien ja koko ensihoitojärjestelmän sekä yhteiskunnan kehittämiseksi tulevaisuudessa. Kari toimii tällä hetkellä ensihoidon vastaavana kenttäjohtajana Siun Sotessa, Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksella.

Törrönen on vuosien varrella ollut monessa mukana, niin työn ja viran puolesta kuin myös vapaaehtoispuolella. Hankkeet ja projektit ovat muodostaneet ihan oman uran, mutta myös työkokemusta on karttunut kovin monipuolisista töistä. Voidaan oikeastaan todeta miehen käyneen läpi kaikki mahdolliset ensihoidon työt ja roolit aina lääkintävahtimestari-sairaankuljettajasta palomieheksi, siitä lääkintäesimiehen viran kautta ensihoidon kenttäjohtajaksi, josta vs. ensihoitopäällikön virkaan ja lopulta nykyiseen ensihoidon vastaavan kenttäjohtajan virkaan. Törrösen päivät ovat kiireisiä ja mies kiirehtii palaverista toiseen. Kaikilla tuntuu olevan asiaa hänelle. Kari Törrönen on erittäin pidetty henkilö työyhteisössä ja hänen kanssaan tehdään mielellään yhteistyötä. Kaiken kiireen keskellä hän kuitenkin pysähtyy ja ottaa aikaa yhteiselle haastattelullemme. Kari Törrösestä välittyy lämminhenkisyys ja inhimillisyys. Hänen kanssaan on helppo ja mukava jutella. Törrönen kertoo innostuneena sekä työstään että hankkeista. Siinä hetkessä hänellä ei ole kiire. Kari Törrönen selvästikin pitää siitä, mitä hän työkseen tekee. ●

## KARI TÖRRÖNEN

**IKÄ:** 52 vuotta

**KOTIPAikka:** Joensuu

**KOULUTUS:**

1989 lääkintävahtimestari-sairaankuljettaja, Kemlin terveydenhuolto-oppilaitos  
1999 pelastaja, Pelastusopisto  
2005 sairaanhoitaja AMK,  
Joensuun ammattikorkeakoulu  
2007 ETK (ensiavun ja terveystiedonkouluttaja), SPR – Helsinki  
2015 opettajatutkinto, JAMK

Opiskelee ylempää AMK tutkintoa  
Lisäksi koulutusta muun muassa:  
SPEK-ensivastekouluttaja  
PPE-D kouluttaja  
SPR-resurssikouluttaja  
SPR-turvapassikouluttaja

**TYÖKOKEMUS:** Valmistuttuaan

lääkintävahtimestari-sairaankuljettajaksi Törrönen aloitti Keskussairaalan siirtoautossa työt. Myöhemmin hän siirtyi töihin siirtoautoon yksityiselle sairaankuljettajayrittäjälle ja sieltä Kontiolahden palolaitokselle valmistuttuaan palomieheksi. Vuosina 2000–2002 hän työskenteli Pelastushelikopteri Ilmarissa. Vuosien varrella Törrönen on myös opettanut sairaanhoitaja AMK -opiskelijoita.

Nykyisin Törrönen työskentelee Siun Sotessa, Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksella ensihoidon vastaavana kenttäjohtajana. Työskennellyt lisäksi SEHL:n hallituksessa 1992 – 1997.