

Hyvinvointia ja jaksamista työhön KIILA-kuntoutuksen avulla.

KIILA-kuntoutus

Kylpylähotelli Kunnonpaikka tuottaa Kelan ammatillisen kuntoutuksen palveluihin kuuluvaa Kiila kuntoutusta. KIILA-kuntoutus on Kelan kuntoutuksen palvelulinja työssä oleville henkilöille. KIILA-kuntoutusta edeltävät palvelulinjat olivat TYK- ja ASLAK kuntoutukset.

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja työkyvyn tueksi. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta.

KIILA-kuntoutus on osallistujille täysin maksutonta. Kurssin kustantaa Kela ja sen ajalta voi hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista

Rakenne

Kuntoutujan valittavana on vuoden 2020 alusta lähtien yksilöllinen tai kurssimuotoinen palvelu. Yksilöllisiä KIILA-kuntoutushakemuksia voi toimittaa Kelaan, vaikka ammattialakohtaista kurssia ei olisikaan olemassa. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja toimittaa päätökset palveluntuottajille, jotka muodostavat yksilöllisistä kuntoutuspäätöksistä joko ammattialakohtaisia, tai ns. sekaryhmiä.

Kurssimuotoisen Kiila-kuntoutuksen hakijoina voivat edelleen toimia mm. yritykset, ammattiliitot, yhdistykset, työterveydet.

Kuntoutus koostuu kolmesta ryhmämuotoisesta jaksosta sekä yksilöllisistä osuuksista. Kuntoutus toteutetaan 12-18 kk:n aikana.

Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen sisältyy yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa.

Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi Suomen ensihoitoalan liiton jäsenille. Kuntoutukseen hakeutuva koee tarvitsevansa tukea työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.

Kuntoutukseen hakeutuvan työkykyä uhkaa tai heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen. Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai terveyskeskukseen ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja esimiehesi kanssa ammatillinen selvityslomake ([Kela KU 200](#)) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan. Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen
4. Kela toimittaa kuntoutuspäätöksen hakijalle.

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen, kuntoutuasiantuntija
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com
Kylpylähotelli Kunnonpaikka

